



...aneb JAK NEONEMOČNĚT ZNOVU!

Informace pro pacienty s psychotickým onemocněním a jejich blízké:

Léčíte se s psychózou? Potřebujete Vy a Vaši blízcí informace o této nemoci? Přejete si vědět, proč a jak psychózy vznikají? Ptáte se, jak můžete sami ovlivnit průběh onemocnění? Zajímají Vás žádoucí i nežádoucí účinky léků, které užíváte? Pak je PREDUKA určena právě Vám.

Co je to PREDUKA?

PREDUKA je jednodenní **preventivně – edukační** program (jednodenní seminář) proti relapsu (tedy návratu) psychózy.

Komu je PREDUKA určena?

Účastnit se mohou pacienti s psychotickým onemocněním a jejich příbuzní či blízcí (společně i zvlášť).

Jak PREDUKA probíhá?

Program vedou psychologové věnující se péči o pacienty s psychózou. Pro zajištění názornosti je výklad doprovázený promítáním na dataprojektoru.

Semináře se účastní **pacienti i jejich blízcí v první části společně (od 9:00 do 12:00)**: probírají se obecné informace o psychózách a jejich léčbě, následuje polední přestávka. Odpoledne se pak **příbuzní a blízcí s psychology sejdou zvlášť (bez pacientů)** a budeme se věnovat především Vaším potřebám, problémům a dotazům, které s tímto tématem souvisejí. Pacienti už se odpoledne mohou vrátit na oddělení nebo mají volno.

Jak se na PREDUKU přihlásit?

- 1) písemně e-mailem: preduka@pnkm.cz
- 2) telefonicky: **778 712 974** (možno i sms) - pracovní dny od 7:00 do 15:00.
V případě, že se na mobil nedovoláte, nenechte se odradit, určitě se Vám ozveme zpět.

Kde PREDUKA probíhá?

Koná se v **Klubu pacientů** v areálu Psychiatrické nemocnice Kroměříž, Havlíčkova 1265.

Platí se účast na PREDUCE?

Účast je **bezplatná**. Pokud potřebujete potvrzení pro zaměstnavatele, přineste si omluvenku s sebou, potvrdíme Vám ji.

Kdy je nejbližší PREDUKA?

pátek 21. 2. 2025

Celé naše setkání bude trvat přibližně **od 9:00 do 15:00**. Počítáme s delší přestávkou na oběd a kratšími přestávkami mezi jednotlivými bloky. Můžete samozřejmě kdykoliv odejít. Zároveň prosíme o včasný příchod. Děkujeme.

Za organizační tým Mgr. Lucie Dokládalová