



**PNKM**

PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE  
V KROMĚŘÍŽI

# SPIS

Mgr. Juřicová Klára, MHA

# Co je to SPIS

- SPIS je systém zaměřený na poskytování psychosociální a první psychické podpory zdravotnickým pracovníkům po náročných pracovních nebo osobních situacích, které ovlivňují výkon práce.
- **Kolegiální podpora** – podpora vyškolenými a certifikovanými pracovníky




# Kdo poskytuje podporu v PNKM?

- **Mgr. Miroslava Březíková**

- (psycholog, dětské oddělení)


-  brezikovam@pnm.cz

-  775 751 858

- **Andrea Dostálíková**

- (odd. 18b)

-  dostalikovaa@seznam.cz

-  602 232 385



# Koordinátor SPIS týmu

## Manažer kvality PNKM

- Koordinuje činnost týmu
- Organizuje schůzky SPIS týmu
- Zajišťuje **osvět** mezi zdravotnickými i nezdravotnickými pracovníky
- **Spolupracuje s vedoucími pracovníky**, kteří mohou dát podnět na zaměstnance, skupinu zaměstnanců, jenž by mohl/i podporu potřebovat
- **Podílí se na organizaci skupinových sezení** (debriefing, defusing, demobilizace) – zajišťuje jejich přípravu, koordinaci a logistiku

# KDY je podpora určena?

- Podpora je poskytována při:

Nadlimitně psychicky náročných situací

(úmrtí pacienta, tragická mimořádná událost, agresivita, krizová situace na pracovišti, konflikty na pracovišti, dlouhodobé přetížení)

- Zaměstnanec prožívá akutní stresovou reakci (silné emoce, poruchy spánku, zhoršená koncentrace, zvýšená podrážděnost)

# Podpora je:

- dobrovolná
- důvěrná
- bezplatná
- určena všem zaměstnancům

# Jak podpora probíhá?

- Vyberete si jednoho ze dvou pracovníků
- Napište mu nebo zavolejte
- Vše potřebné pro schůzku společně doladíte

