



## DĚTSKÉ ODDĚLENÍ

Psychiatrická nemocnice v Kroměříži  
Havlíčková 1265  
767 40 Kroměříž

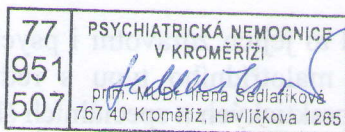


# VNITŘNÍ ŘÁD

## Vnitřní předpis

**Zpracovaly:**

MUDr. Irena Sedlaříková (primář)  
Dagmar Nováková (vrchní sestra)

**Dne:****Podpis:****Spolupracovaly:**

PhDr. Lenka Gazdová  
MUDr. Marta Hicklová

**Schválil:**

prof. MUDr. Roman Havlík, Ph.D. (ředitel)

**Dne:****Podpis:****Účinnost:**

od: 21.08.2023

do: doba neurčitá



**DĚTSKÉ ODDĚLENÍ**  
Psychiatrická nemocnice v Kroměříži  
Havlíčková 1265  
767 40 Kroměříž

### **Kontaktní údaje**

Psychiatrická nemocnice v Kroměříži  
Dětské oddělení  
Havlíčková 1265  
767 40 Kroměříž

### **Telefonní čísla**

Dětské oddělení: 573 314 331  
Telefonní linka pro děti: 573 314 469  
Mobilní linka pro děti: 773 233 380  
773 070 274  
773 070 275

### **Charakteristika oddělení**

Dětské oddělení Psychiatrické nemocnice v Kroměříži zajišťuje specializovanou komplexní pedopsychiatrickou péči pro děti s celým spektrem duševních poruch především ze spádové oblasti. Oddělení není určeno pro léčbu závislostí. Děti jsou k hospitalizaci přijímány především na základě doporučení ambulantního pedopsychiatra. Koedukované oddělení disponuje 25 lůžky a je organizováno jako terapeutická komunita, jejímž základem je propracovaný léčebný režim. Zpravidla během prvních tří týdnů hospitalizace si dítě na oddělení zvyká, jsou prováděna potřebná vyšetření, je stanovena diagnóza, vypracován a aktualizován terapeutický plán, který je průběžně projednáván se zákonnými zástupci dítěte.

### **Ubytování**

Děti jsou ubytovány ve tří-čtyř lůžkových pokojích. K dispozici na pokoji je lůžko, noční stolek a šatní skříň. Běžný úklid, pořádek, čistotu lůžka a nočního stolku včetně pořádku ve svých věcech si každý pacient provádí a udržuje sám dle pokynů členů ošetrovatelského týmu (u menších dětí dopomáhá s úklidem personál).

### **Terapeutický tým**

O děti pečuje pod vedením primáře tým zdravotníků, složený z lékařů, dětského klinického psychologa a psychologa ve zdravotnictví, dětských a všeobecných sester a ošetrovatelského personálu, pracujících pod odborným dohledem, a také zdravotně sociální pracovnice. Ošetrovatelský personál řídí vrchní sestra se specializací v ošetrovatelské péči v dětské a dorostové psychiatrii.

### **Školní docházka**

Součástí budovy je základní škola, do které děti (pokud to jejich zdravotní i psychický stav dovolí) ve všední dny docházejí. Jedná se o školu malotřídního typu s redukováným rozvrhem. Žáci jsou vzděláváni v programu základních, praktických a speciálních škol. ZŠ při dětském oddělení úzce spolupracuje s kmenovou školou dítěte i s terapeutickým týmem. Více informací naleznete na [www.skolazzkromeriz.cz](http://www.skolazzkromeriz.cz). Informace o dětech a další potřebné informace týkající se školy jsou poskytovány telefonicky v pondělí-čtvrtek v čase 8:30-8:45 na tel. Čísle 573 314 390.



## DĚTSKÉ ODDĚLENÍ

**Psychiatrická nemocnice v Kroměříži**  
Havlíčková 1265  
767 40 Kroměříž

Na přípravu do školy mají děti denně vyhrazený prostor i v odpoledních hodinách. V odpoledních hodinách probíhají přípravy do školy pod dohledem vyučujících a také zájmové skupiny s vychovateli.

Děti s dokončenou povinnou školní docházkou navštěvující SOU nebo SŠ si před nástupem k hospitalizaci zajistí ve škole individuální studijní plán, eventuálně průběžné přezkoušení, na které mohou (pokud to jejich zdravotní i psychický stav dovolí) v rámci domluvené terapeutické propustky se zákonnými zástupci dojíždět.

### **Volnočasové aktivity**

Odpoledne a o víkendu jsou děti rozděleny do skupin, ve kterých probíhají pracovní a volnočasové aktivity. Děti v rámci terapií vykonávají drobné práce v rámci oddělení i v okolí budovy. Děti mají právo na pobyt venku. Pokud to jejich zdravotní a psychický stav nedovolí, může lékař dítěti pobyt na zahradě nebo vycházky omezit. Děti se mimo oddělení pohybují pouze v doprovodu personálu. Volnočasové aktivity probíhají především v prostorách oddělení (3 herny, terapeutická místnost, tělocvična) a na zahradě při dětském oddělení.

### **Terapeutické aktivity**

Terapeutické aktivity jsou plánovány ošetřujícím týmem (lékař, dětský klinický psycholog) dle možností a schopností pacientů.

### **Režim**

Chování dětí se hodnotí bodováním a zápisy v dekurzech. Při hodnocení se postupuje přísně individuálně, přiměřeně zdravotnímu stavu dítěte a stupni jeho zralosti. Problematické chování se projednává na komunitách a vizitách společně s hodnocením chování ve škole a přístupu k učení. K úspěšnému zvládnutí léčebného režimu jsou děti motivovány zejména morálním oceněním, zpestřením programu a léčebnými propustkami.

Pokud mají děti tzv. zápis za porušení vnitřního řádu, zdržují se po večerní toaletě pouze na své ložnici, nemají povolen pobyt na chodbách a v hernách, sledování televize.

Děti jsou povinny účastnit se ordinovaných terapeutických, léčebných a vyšetřovacích aktivit. Léky ordinuje lékař individuálně podle zdravotního a psychického stavu. Pokud dítě užívá některé jiné léky pravidelně, je třeba to co nejdříve oznámit lékaři (pokud není lékař přítomen pak ošetřujícímu personálu). Pokud zákonný zástupce požaduje užívání některých doplňkových preparátů (vitamíny, minerální a rostlinné přípravky, doplňky stravy apod.), je v kompetenci ošetřujícího lékaře posoudit interakci konkrétních preparátů s aktuálně podávanou medikací.

Na oddělení děti dodržují nejen režim oddělení a vnitřní řád, ale také vnitřní řád nemocnice.

Během hospitalizace **není povoleno kouření, požívání alkoholu ani jiných psychotropních látek, včetně nápojů s obsahem kofeinu (energetické nápoje, káva, Coca Cola apod.).** Nerespektování tohoto zákazu je porušením léčebného režimu a může být důvodem k ukončení hospitalizace.

Dále není povoleno **provádění tetování, piercing (při příjmu je případný piercing odstraněn), sebepoškozování, barvení vlasů, kreslení na povrch těla či na ošacení, nošení sexuálně vyzývavého oblečení (vč. crop-topů) nebo s drogovou tematikou, nošení čepic, kapucí a šátků v budově.**



## DĚTSKÉ ODDĚLENÍ

Psychiatrická nemocnice v Kroměříži  
Havlíčková 1265  
767 40 Kroměříž

**Abstinenci a doporučený režim jsou děti povinny dodržovat i na vycházkách a terapeutických dovolenkách.**

**Děti nesmí záměrně ničit majetek** psychiatrické nemocnice, v případě zjištění záměrného poškození může být po zákonných zástupcích požadována finanční náhrada.

**U dětí je nežádoucí agresivní a vulgární jednání, projevy rasismu, propagace drog a nevhodné fyzické kontakty ve formě vzájemného důvěrného dotýkání. Nejsou povoleny návštěvy cizích ložnic.**

Děti u sebe fyzicky nesmí mít peněžní hotovost, cennější věci a nebezpečné předměty (jakékoli léky, žiletky, nože, zápalky, zapalovače, opasky, šátky, nůžky, kružítko, pravítka apod.) Zákonní zástupci a ostatní pečující zodpovídají za to, že si děti nepřivezou tyto předměty z vycházky a z terapeutické propustky.

**Zakázáno je vyměňování a půjčování osobních věcí a oblečení,** děti i zákonní zástupci jsou poučeni o zákazu obchodování s nimi a jejich vyměňování.

Z bezpečnostních důvodů **nejsou povoleny vlastní elektrické holicí strojky, vysoušeče vlasů, kulmy a žehličky na vlasy.**

### **Kontakt s okolím, vycházky, telefony, návštěvy**

Telefonický kontakt s rodinou je zajištěn formou zřízených telefonních linek přímo na oddělení. K dispozici jsou 4 telefonní linky (1 pevná linka, 3 mobilní telefony). Na tyto linky mohou rodiče/ zákonní zástupci volat denně v čase 18:30-21:00. Délka hovoru je omezena na maximálně 20 minut. Vlastní mobilní telefon není na oddělení povolen.

Návštěvy jsou povoleny pokud tomu nebrání zdravotní nebo psychický stav a dítě neporušuje vnitřní a školní řád a plní léčebný program. V některých případech může primář po dohodě se zákonnými zástupci dítěte telefonický kontakt i návštěvy rodiny na přechodnou dobu z terapeutických důvodů omezit.


Pravidelná návštěvní doba je: středa 14:00-17:00, sobota 13:00-17:00, neděle 9:00-17:00. Návštěvní hodiny jsou stanoveny tak, aby nenarušovaly léčebný program. Mimo tuto dobu lze návštěvu umožnit po předchozí telefonické domluvě s lékařem oddělení. Na optimální frekvenci a způsobu návštěv se dohodnou rodiče s ošetřujícím lékařem dle zdravotního a psychického stavu dítěte. Návštěvy probíhají buď v návštěvní místnosti nebo formou vycházky. Ostatní osoby mohou dítě navštívit pouze v doprovodu zákonných zástupců nebo musí mít jimi vystavenou plnou moc. Návštěvy kamarádů jsou až na výjimky nevhodné. Pokud návštěva probíhá v návštěvní místnosti, pak z kapacitních důvodů je umožněna přítomnost max. dvěma osobám.

Z bezpečnostních důvodů je návštěvní místnost monitorována kamerovým systémem (kamerovým systémem nejsou pořizovány žádné záznamy a obraz není přenášen mimo prostory oddělení).

**V celém areálu nemocnice je z důvodu ochrany soukromí nejen hospitalizovaných dětí zakázáno fotografovat nebo pořizovat jiné obrazové či zvukové záznamy.**

### **Elektronika**

Povoleny jsou pouze MP3 a MP4 přehrávače určeny pouze k poslechu hudby nikoliv k přehrávání videí. MP3 a MP4 přehrávače musí být opatřeny bezdrátovými sluchátky. Za hudební obsah přehrávače zodpovídají rodiče. Přehrávače jsou uloženy ve vyšetřovně v prostorách tomu určených a vydány pouze se souhlasem personálu.

	<b>DĚTSKÉ ODDĚLENÍ</b> <b>Psychiatrická nemocnice v Kroměříži</b> <b>Havlíčková 1265</b> <b>767 40 Kroměříž</b>	
---	--	--

Personál nenes zodpovědnost za eventuální poškození či ztrátu daného přehrávače nebo jeho příslušenství (sluchátka apod.).

### **Podávání informací**

Informace o zdravotním stavu dětí podává lékař nebo dětský klinický psycholog pouze zákonným zástupcům dítěte, resp. zástupcům odesílajících zařízení nebo pečujících o dítě. Informace jsou poskytovány formou osobního setkání výše uvedeným osobám v pravidelných konzultačních hodinách: středa 13:00-15:00.

Informace o zdravotním stavu mimo pravidelné konzultační hodiny či telefonicky jsou poskytovány pouze ve výjimečných případech po předchozí dohodě s lékařem či dětským klinickým psychologem oddělení. V případě telefonického kontaktu je dodatečně stanoveno „heslo pro telefonickou komunikaci“.

Pokud jsou rodiče dítěte rozvedeni nebo již nežijí ve společné domácnosti trváme na účasti obou rodičů současně, aby nedocházelo ke komunikačnímu šumu mezi rodiči.

Cílem zdravotní péče poskytované na našem oddělení, je zachování dobrého zdravotního stavu dítěte, nikoliv řešení situace rodičů v rozvodových sporech ani posuzování jejich rodičovských kompetencí. Vypracování posudků v rámci rozvodových i porozvodových kauz náleží do kompetence soudních znalců z oboru psychologie nebo psychiatrie.

### **Terapeutické propustky**

Přibližný termín první terapeutické propustky do domácího prostředí je zpravidla možný po 21 dnech hospitalizace. Absolvování terapeutické propustky je podmíněno alespoň jednou osobní konzultací se zákonnými zástupci. Terapeutickou propustku je možné absolvovat každé 2 týdny pokud to zdravotní stav umožňuje a pokud dítě neporušuje vnitřní a školní řád a plní léčebný program. Před plánovaným termínem se rodiče telefonicky informují den předem zda zdravotní a psychický stav dítěte odjezd na propustku umožňuje. Na propustku zpravidla děti odjíždějí v sobotu ráno po 9té hodině a vrací se v neděli do 16h a to vždy v doprovodu zákonného zástupce nebo jiného dospělého, který bude mít od zákonných zástupců písemnou plnou moc k převzetí (předání) dítěte. Výjimečně si lze propustku domluvit i mimo víkend, např. z důvodu vyřizování úředních záležitostí, plánovaných zkoušek nebo lékařských vyšetření. U dětí s větší dojezdovou vzdáleností do místa bydliště je délka terapeutické propustky upravena s možností odjezdu již v pátek v odpoledních hodinách.

Před plánovaným ukončením hospitalizace dítě zpravidla absolvuje 5-ti denní terapeutickou propustku do domácího prostředí s docházkou do kmenové školy. Termín 5-ti denní terapeutické propustky je od neděle do následujícího pátku. Terapeutická propustka se neuděluje 3 dny před ukončením hospitalizace.

### **Písemná korespondence**

Dětem je povoleno odesílat i přijímat písemnou korespondenci neomezeně pokud zákonný zástupce nevysloví svůj nesouhlas. Doručené listovní zásilky i balíky jsou před dětmi kontrolovány pouze na přítomnost nepovolených předmětů. V případě, že by zásilka obsahovala nepovolené předměty, je ošetřující personál oprávněn tyto předměty zadržet a uschovat do doby předání zákonnému zástupci.



## **DĚTSKÉ ODDĚLENÍ**

**Psychiatrická nemocnice v Kroměříži**  
**Havlíčková 1265**  
**767 40 Kroměříž**

### **Zacházení s kapesným**

Při příjmu nechávají zákonní zástupci dítěte k dispozici kapesné (obvykle ve výši 200 Kč). Tato částka je uložena u vrchní sestry na osobním účtu dítěte. Kapesné slouží dětem k drobným nákupům v rámci pozitivní motivace, dále k nákupům chybějících toaletních potřeb, školních pomůcek apod. Každý pohyb na tomto účtu je evidován. Na účet je možné průběžně dle potřeby peníze vkládat při osobních návštěvách.

### **Hygienická péče**

Při příjmu zjišťuje ošetrovatelský personál v rámci ošetrovatelské anamnézy úroveň soběstačnosti a hygienických návyků dětí při rozhovoru s rodičem nebo s dítětem samotným, eventuálně dalším pozorováním. K dětem přistupujeme ve všech oblastech hygieny individuálně s přihlédnutím k jeho věku a schopnostem.

Děti mají u sebe své vlastní hygienické potřeby, které jim rodiče průběžně během hospitalizace doplňují. Pokud nejsou děti samostatné, mohou mít hygienické potřeby uloženy ve vyšetřovně, protože hygienickou péči vykonávají s dopomocí ošetrujícího personálu.

Vzhledem k dětskému a dorostovému věku pacientů personál vykonává dohled nad provedením osobní hygieny.

### **Stravování**

Strava na oddělení je podávána minimálně 5× denně. Je sestavena dle výživových tabulek nutričními terapeuty s přihlédnutím ke zdravotnímu stavu dítěte. Jakékoliv „doplňování jídelníčku“ ze strany zákonných zástupců nemusí být vhodné. Rodiče jsou již při příjmu vyzváni k respektování pravidel doporučeného stravování.

Rodiče mohou dětem ponechat k jejich potřebě drobné pochutiny v originálních obalech, kde je uvedeno datum spotřeby. Tyto pochutiny jsou převzaty ošetrujícím personálem a uloženy do vyhrazené krabičky označené jménem dítěte. Krabičku má dítě k dispozici při odpolední svačině.

Jestliže se dítě chová vůči ošetrujícímu personálu hrubě či agresivně nebo záměrně závažně poruší vnitřní řád oddělení, nejsou mu potraviny na přílepenou ten den vydány. Vydávání potravin od rodičů je omezováno i v případech, kdy dítě odmítá běžnou stravu a dožaduje se pouze sladkostí. Děti si nesmějí brát jídlo od druhých ani svoje jídlo dávat jiným dětem.

Na pokoji je skladování a konzumace pochutin zakázáno. Jídlo a pití se konzumuje pouze v jídelně. Potraviny určené k rychlé spotřebě (zákusky, uzeniny, saláty s majonézou, fastfood apod.) nebudou ošetrujícím personálem převzaty.

Během dne, nejpozději však do 20:00, je na oddělení volně k dispozici dóza s pečivem či ovocem. K zajištění pitného režimu je k dispozici čaj, sirup či pitná voda.

### **Duchovní služby**

V případě zájmu o tyto služby se může zákonný zástupce obrátit na ošetrující personál.

### **Parkování v areálu PN KM:**

Vjezd jakýmkoliv motorovým vozidlem do areálu nemocnice je možný pouze při příjmu a propuštění dítěte. Parkování je povoleno jen na vyhrazených místech. Je zakázáno parkovat na travnatých plochách.



**DĚTSKÉ ODDĚLENÍ**  
Psychiatrická nemocnice v Kroměříži  
Havlíčková 1265  
767 40 Kroměříž

### LÉČEBNÉ REŽIMY

**Příjmový režim:** První tři dny po přijetí a zejména dokud není dítě vyšetřeno lékařem oddělení, zůstává na oddělení, pokud lékař neurčí jinak. Je pod zvýšeným dohledem zdravotní sestry, která podrobně zaznamenává poznatky o jeho projevech a chování.

**Běžný režim:** Dítě se účastní všeho dění na oddělení, ve škole i všech ordinovaných terapií a programů pod dohledem příslušných pracovníků. Návštěvy jsou většinou možné třikrát týdně, pokud lékař nerozhodne jinak. Konají se v návštěvní místnosti nebo mimo oddělení v doprovodu zákonných zástupců, kteří v té době nesou za dítě plnou zodpovědnost.

**Lůžkový režim:** Dítě je na lůžku z rozhodnutí lékaře pro tělesné onemocnění či závažnou duševní poruchu. Nechodí do školy, neúčastní se programů, může se individuálně zaměstnávat například stolními hrami, přípravou do výuky, čtením knih. Návštěvy rodičů jsou možné jen na oddělení.

**Bez vycházky:** Dítě v rekonvalescenci po nemoci nechodí ven, je v klidu, chodí do školy a účastní se terapií, návštěvy má pouze na oddělení. Tento režim může mít nařizeno i dítě s útekovými tendencemi a dítě narušující terapeutické programy skupiny.

**Trvalý dohled:** Tzv. **Režimové CAVE**. Dítě je pod dohledem sestry na oddělení. Důvody a zaměření tohoto opatření specifikuje do dekurzu lékař. Návštěvy přijímá dítě pouze na oddělení.

**Pozn. U dětí s poruchami příjmu potravy se celkový režim, vycházky i forma návštěv stanovuje přísně individuálně.**

**Terapeutická izolace:** Pokud dítě ohrožuje svým chováním v důsledku duševní poruchy svoje zdraví, zdraví ostatních dětí nebo majetek nemocnice, nebo závažným způsobem narušuje program skupiny, může být z rozhodnutí lékaře umístěno na nezbytně nutnou dobu do terapeutické izolace. Pobyt dítěte zde může být umožněn i na vlastní žádost dítěte, například ke zklidnění, zajištění úplné samoty. O každém umístění je pořízen záznam v dekurzu. Z bezpečnostních důvodů je místnost monitorována kamerovým systémem (kamerovým systémem nejsou pořizovány žádné záznamy a obraz není přenášen mimo prostory oddělení).

**Před plánovaným propuštěním je třeba zajistit do 3 dnů návštěvu u ambulantního psychiatra za účelem převzetí do ambulantní péče a předpisu léčiv.**