



PREDUKA

... aneb JAK NEONEMOCNĚT ZNOVU

Informace pro lidi léčící se s psychotickým onemocněním a také pro jejich blízké:

Léčíte se s psychózou? Potřebujete Vy a Vaši blízcí informace o této nemoci? Zajímají Vás žádoucí i nežádoucí účinky léků, které užíváte? Přejete si vědět, proč a jak psychózy vznikají? Ptáte se, jak můžete sami ovlivnit průběh onemocnění? Pak je PREDUKA určena právě Vám.

Co je to PREDUKA?

PREDUKA je jednodenní **preventivně – edukační** program proti relapsu (tedy návratu) psychózy.

Komu je PREDUKA určena?

Účastnit se mohou lidé léčící se s psychotickým onemocněním a jejich příbuzní či blízcí (společně i zvlášť).

Jak se PREDUKA provádí?

Program vede dvojice psychologů. Pro zajištění názornosti je výklad doprovázen promítáním. **V dopolední části (9.00-12.00)** se programu účastní **společně lidé léčící se s psychotickým onemocněním i jejich blízcí**: probírají se obecné informace o psychózách a jejich léčbě, následuje polední přestávka.

V odpolední části se s námi pak příbuzní a blízcí sejdou zvlášť a budeme se věnovat především Vaším potřebám, problémům, dotazům a podnětům, které s tímto tématem souvisejí. **Lidé léčící se s psychotickým onemocněním** už se odpoledne mohou vrátit na oddělení nebo **mají volno**.

Jak se na PREDUKU přihlásit? Zájemci se mohou hlásit:

- 1) písemně poštou: Psychiatrická nemocnice Kroměříž, Mgr. Markéta Výletová, Odd. klinické psychologie, Havlíčkova 1265, 767 40 Kroměříž
- 2) písemně e-mailem: preduka@email.cz
- 3) telefonicky: 573 314 487 (pracovna) nebo 775 751 846 (mobil, možno i sms) - pracovní dny od 7.00 do 15.30. V případě, že se na mobil nedovoláte, nenechte se odradit, určitě se vám ozveme zpět.

Kde PREDUKA probíhá?

Program se koná v **Klubu pacientů** v areálu Psychiatrické nemocnice Kroměříž, Havlíčkova 1265.

Platí se účast na PREDUCE?

Účast je **bezplatná**. Pokud potřebujete **potvrzení pro zaměstnavatele**, přineste si omluvenku s sebou, my ji potvrdíme.

Kdy je nejbližší PREDUKA?

Hlásit se můžete již nyní na termín: **čtvrtek 27. únor 2020**. Celkově bude program trvat přibližně od 9.00 do 15.00. Počítáme s delší přestávkou na oběd a kratšími přestávkami mezi jednotlivými bloky. V případě zájmu o jiné termíny se můžete přihlásit na výše uvedených kontaktech a my Vás budeme včas informovat. O nových termínech se s předstihem cca jednoho měsíce můžete dozvědět také na internetových stránkách naší nemocnice www.pnkm.cz

Těšíme se na Vás. Mgr. Markéta Výletová & PhDr. David Unger