



# PREDUKA

## ...aneb JAK NEONEMOCNĚT ZNOVU!!!

### Informace pro pacienty s psychotickým onemocněním a také pro jejich blízké:

Léčíte se s psychózou? Potřebujete Vy a Vaši blízcí informace o této nemoci? Zajímají Vás žádoucí i nežádoucí účinky léků, které užíváte? Přejete si vědět, proč a jak psychózy vznikají? Ptáte se, jak můžete sami ovlivnit průběh onemocnění? Pak je PREDUKA určena právě Vám.

#### Co je to PREDUKA?

PREDUKA je jednodenní **preventivně – edukační** program proti relapsu (tedy návratu) psychózy.

#### Komu je PREDUKA určena?

Účastnit se mohou pacienti s psychotickým onemocněním a jejich příbuzní či blízcí (společně i zvlášť).

#### Jak se PREDUKA provádí?

Program vede dvojice klinických psychologů. Pro zajištění názornosti je výklad doprovázený promítáním.

Programu se účastní **pacienti i jejich blízcí v první části (dopolední 9-12 hod.) společně**: probírají se obecné informace o psychózách a jejich léčbě, následuje polední přestávka. Odpoledne se pak **příbuzní a blízcí s námi sejdou zvlášť (bez pacientů)** a budeme se věnovat především Vaším potřebám, problémům, dotazům a podnětům, které s tímto tématem souvisejí. **Pacienti** už se odpoledne mohou vrátit na oddělení nebo **mají volno**.

#### Jak se na PREDUKU přihlásit? Zájemci se mohou hlásit:

- 1) písemně poštou: Psychiatrická nemocnice Kroměříž, Mgr. Renata Otevřelová, odd. 2, Havlíčkova 1265, 767 40 Kroměříž
- 2) písemně e-mailem: [preduka@email.cz](mailto:preduka@email.cz)
- 3) telefonicky: 573 314 210 (pracovna) nebo mobil 775 751 846 (možno i sms) - pracovní dny od 7.00 do 15.00. V případě, že se na mobil nedovoláte, nenechte se odradit, určitě se vám ozveme zpět.

#### Kde PREDUKA probíhá?

Program se koná v **Klubu pacientů** v areálu Psychiatrické nemocnice Kroměříž, Havlíčkova 1265.

#### Platí se účast na PREDUCE?

Účast je **bezplatná**. Pokud potřebujete **potvrzení pro zaměstnavatele**, přineste si omluvenku s sebou, my ji potvrdíme.

#### Kdy je nejbližší PREDUKA?

Hlásit se můžete již nyní na termín: **úterý 12.2.2019**. Program celkově bude trvat přibližně od 9.00 do 15.00 hod. Počítáme s delší přestávkou na oběd a kratšími přestávkami mezi jednotlivými bloky. V případě zájmu o jiné termíny se můžete přihlásit na výše uvedených kontaktech a my Vás budeme včas informovat. O nových termínech se s předstihem cca jednoho měsíce můžete dozvědět také na internetových stránkách naší léčebny [www.pnkm.cz](http://www.pnkm.cz)