

Domácí řád oddělení 20

Na psychoterapeutickém oddělení se společně léčí lidé s nejrůznějšími problémy a psychickými potížemi. Soužití více lidí pohromadě vyžaduje ode všech vzájemnou ohleduplnost, toleranci a respekt - to platí vždy, tím více u lidí, kteří nejsou v psychické pohodě.

Aby soužití na oddělení fungovalo co nejlépe, je třeba abyste se řídili uvedenými pravidly. Každé z nich má svůj význam a vzniklo na základě zkušeností s tím, co prospívá klidné a přátelské atmosféře oddělení.

Pokud některý pacient poruší určité pravidlo, dostane výtku. Při dalším porušení pravidel pacient sepíše odůvodnění tohoto porušení (tzn. vypracuje elaborát). Hrubě porušit pravidla může pacient pouze jednou (udělena „žlutá karta“). Při další hrubém porušení následuje propuštění. V případě agresivního chování lze k propuštění přistoupit ihned.

Hrubé porušení pravidel: navázání partnerského vztahu na oddělení, porušení pravidla zákazu požívání alkoholu a drog, užívání, přechovávání neschválených léků či jejich nabízení spolupacientům, při hrubém agresivním chování vůči spolupacientům či personálu a přihlížení tomu, jak ostatní pacienti hrubě porušují režim, pořízení a uchovávání pomůcky k sebepoškození.

Tato pravidla byla vytvořena proto, aby pacienty chránila a pomáhala jim co nejdříve se uzdravit. Pokud je budete respektovat, pomůže to nejen Vám, ale i všem ostatním pacientům.

1. Základní součástí domácího řádu je denní program (k dispozici na pokojích a na nástěnce v televizní místnosti), který je pacient povinen dodržovat.

Povinností každého pacienta je účast na všech programech dne. Každý pacient si sám hlídá včasnou docházku.

2. Všichni pacienti dbají pokynů ošetřujícího personálu a předsedy spolusprávy. Chovají se k sobě slušně, nepoužívají vulgární výrazy. Případné spory řeší za pomoci ošetřujícího personálu, nejlépe na ranní komunitě. Hrubé, agresivní chování vůči spolupacientům či personálu patří mezi hrubé porušení pravidel oddělení.

3. Během celého pobytu platí zákaz konzumace alkoholu, nealkoholického piva i jiných drog. Na vyzvání personálu je pacient povinen se podrobit dechové zkoušce na alkohol nebo vyšetření moči či krve na alkohol i jiné drogy. Odmítnutí vyšetření je chápáno jako pozitivní nález. Zákaz užívání návykových látek platí i při pobytu na dovolence. **Porušení abstinence patří mezi hrubé porušení pravidel oddělení.**

4. Po příchodu na oddělení pacient odevzdá veškeré léky a ostré předměty ošetřujícímu personálu. Případné užívání vitamínů či různých potravinových doplňků je možné po konzultaci s ošetřujícím lékařem. **Mít u sebe neschválené léky či ostré předměty, užívat preparáty předem neschválené ošetřujícím lékařem či je nabízet spolupacientům patří mezi hrubé porušení pravidel oddělení.** Léky se podávají ve stanovenou dobu pod dohledem personálu.

5. **Navázání partnerského vztahu mezi spolupacienty během hospitalizace patří mezi hrubé porušení pravidel.** Fyzický kontakt přesahující „přátelský rámec“ významně narušuje léčbu. Jeden z páru bude propuštěný či přeložený na jiné oddělení.

6. **Každý pacient na oddělení si vede deník**, do něhož si každý den zapisuje jak se cítí, o čem přemýšlí, co důležitého se stalo. Deníky se odevzdávají denně ve 20 hodin personálu (výjimky určuje ošetřující lékař).

7. Má-li pacient sebevražedné myšlenky či nutkání se sebeпоškodit, sdělí tuto skutečnost ošetřujícímu personálu (použije manuál). V žádném případě o tom nehovoří se spolupacienty ani na skupině. Výše zmíněná problematika bude řešena v rámci individuální psychoterapie.

Dojde-li k sebeпоškození, pacient přijde za ošetřujícím personálem, který zhodnotí stav poranění a pacient si sám poranění ošetří. Bude-li poranění vyžadovat chirurgické ošetření pacient nebude moci dále setrvat na otevřeném oddělení.

Psychické potíže během hospitalizace pacienti řeší výhradně s ošetřujícím personálem oddělení, k němuž rozhodně nepatří spolupacienti, lékaři a psychologové mimo oddělení, rodinní příslušníci, partneři, kamarádi. Sdílení na sociálních sítích je naprosto nepřipustné. Stejně tak zjistíte-li, že některému ze spolupacientů není dobře (záchvat, nekontrolovaný pláč apod.) oznámíte tuto skutečnost ošetřujícímu personálu. Nesnažte se situaci řešit sami, spolupacientovi to může uškodit.

8. Během terapeutických aktivit nemají pacienti mobilní telefony u sebe, či je mají vypnuté (to platí i po večerce).

9. Návštěvy mužů na ženských a žen na mužských pokojích nejsou povoleny. Po oddělení se pohybujte ve vhodném oblečení – NE ve spodním prádle nebo v ručníku.

10. První 3 dny hospitalizace jsou vycházky možné pouze po areálu. Vycházky mimo areál PNKM: 14.00-17.30 hod., pátek, sobota, neděle 13-17:30 hod. Vycházky mimo areál v jinou dobu jsou možné pouze se souhlasem ošetřujícího lékaře. Odchod i příchod z oddělení je nutno hlásit ošetřujícímu personálu. O víkendovou dovolenku si pacient žádá během pondělní vizity, je možná nejdříve po 14 dnech pobytu. Dále pak 1x za 2 týdny. Odjezd na víkendovou dovolenku je možný v pátek po obědě. Výjimky povoluje ošetřující lékař. Vycházky i dovolenky závisí na zdravotním stavu pacienta.

11. Budíček je ve všední den v 6:00 hod., v sobotu a v neděli v 7:15 hod. Po 15 minutách již nikdo neleží v lůžku. Večerka: neděle až čtvrtek od 22h, pátek a sobota od 23h.

12. Pobyt na lůžku v době od budíčku do večerky je možný v době poledního klidu 12-13h. Jinak pouze po předchozí domluvě s lékařem. Spánek přes den narušuje spánkový rytmus, proto se nedoporučuje.

13. Oddělení se otevírá v 6:00 hod., doba uzavření závisí na roční době: červen, červenec ve 21hod., po zbytek roku ve 20hod. Koupelna a klubovna se otevírají v 6:00, zavírají ve 21:00 hod.

14. Kávu si lze vařit v době otevření kuchyňky od 7 do 21 hod. Po použití je nutno konvici vyprázdnit a postavit mimo zdroj elektřiny.

15. Kouření je povoleno pouze mimo budovu na místech k tomu určených.

16. Návštěvy pacientů mají přístup pouze na přední chodbu a jídelnu oddělení. Nechodí do kuchyňky ani do pokojů.

17. Na oddělení i ve svých pokojích udržujte pořádek a čistotu. Lůžkoviny používejte pouze na noc, přes den je mějte v šuplíku válendy. Zacházejte šetrně i s nábytkem a vybavením oddělení. Zapůjčený příbor, hrnek a skleničku vyžadujeme při propuštění kompletně navrátit. Praní prádla je možné za poplatek 30Kč.

18. Fotografování, pořizování videozáznamu a zveřejňování na sociálních sítích je možné pouze se souhlasem těch, kterých se to týká. V opačném případě jde o porušení práv a svobod jedince (protiprávní jednání).

V Kroměříži dne:

Podpis pacienta:

Čtvrtý den pobytu pacient odevzdá řádně prostudovaná podepsaná pravidla odd. 20 na ošetřovně, kde může vznést případné dotazy.