

DOBROVOLNICTVÍ V PSYCHIATRICKÉ NEMOCNICI KROMĚŘÍŽ

O co se jedná?

Dobrovolnická činnost v Psychiatrické nemocnici Kroměříž nabízí možnost pravidelně docházet za pacienty nemocnice a trávit s nimi 1-2 hod týdně/jednou za čtrnáct dní. Dobrovolnictví představuje smysluplné trávení volného času, které obohacuje jak pacienty, tak samotné dobrovolníky.

Možnosti trávení času s pacientem:

- povídání, společné procházky po areálu či po městě, nákupy
- zpívání, hraní na hudební nástroj, návštěva kulturních akcí
- kognitivní cvičení - trénování paměti, pozornosti atd.

Forma a průběh setkávání vždy závisí na domluvě dobrovolníka s pacientem a psychologem daného oddělení

Hlavní cíle dobrovolnictví:

- snížení pocitů osamělosti pacientů
- aktivizace
- podpora větší soběstačnosti
- vzájemné obohacení dobrovolníků a pacientů

Podmínky zapojení:

- věk nad 18 let a osobní zralost
- motivace věnovat část volného času lidem s duševním onemocněním
- možnost docházet minimálně půl roku

Pokud máte zájem o dobrovolnictví v PN Kroměříž, ozvěte se na kontakt:

Koordinátor dobrovolníků: **Mgr. Jana Vránová**
tel. 573 314 487
vranovaja@plkm.cz

Program je realizován ve spolupráci s Dobrovolnickým centrem při o.s. SPEKTRUM preventivních programů pro děti a mládež v rámci programu Dobrovolníci v nemocnicích