



# PREDUKA

## ...aneb JAK NEONEMOCNĚT ZNOVU!!!

### Informace pro pacienty s psychotickým onemocněním a také pro jejich blízké:

Léčíte se s psychózou? Potřebujete Vy a Vaši blízcí informace o této nemoci? Zajímají Vás žádoucí i nežádoucí účinky léků, které užíváte? Přejete si vědět, proč a jak psychózy vznikají? Ptáte se, jak můžete sami ovlivnit průběh onemocnění? Pak je PREDUKA určena právě Vám.

#### Co je to PREDUKA?

PREDUKA je jednodenní preventivně – edukační program (jednodenní seminář) proti relapsu (tedy návratu) psychózy.

#### Komu je PREDUKA určena?

Účastnit se mohou pacienti s psychotickým onemocněním a jejich příbuzní či blízcí (společně i zvlášť).

#### Jak PREDUKA probíhá?

Program vedou psychologové věnující se péči o pacienty s psychózou. Březnový program povede klinická psycholožka Mgr. Renata Otevřelová. Pro zajištění názornosti je výklad doprovázený promítáním na dataprojektoru.

Semináře se účastní **pacienti i jejich blízcí v první části (dopolední 9-12 hod.) společně**: probírají se obecné informace o psychózách a jejich léčbě, následuje polední přestávka. Odpoledne se pak **příbuzní a blízcí s psycholožkou sejdou zvlášť (bez pacientů)** a budeme se věnovat především Vaším potřebám, problémům, dotazům a podnětům, které s tímto tématem souvisejí. **Pacienti** už se odpoledne mohou vrátit na oddělení nebo **mají volno**.

#### Jak se na PREDUKU přihlásit?

- 1) písemně e-mailem: [preduka@pnkm.cz](mailto:preduka@pnkm.cz)
- 2) telefonicky: 778 463 662 (možno i sms) - pracovní dny od 7.00 do 15.00.  
V případě, že se na mobil nedovoláte, nenechte se odradit, určitě se Vám ozveme zpět.

#### Kde PREDUKA probíhá?

Koná se v **Klubu pacientů** v areálu Psychiatrické nemocnice Kroměříž, Havlíčkova 1265.

#### Platí se účast na PREDUCE?

Účast je **bezplatná**. Pokud potřebujete **potvrzení pro zaměstnavatele**, přineste si omluvenku s sebou, potvrdíme Vám ji.

#### Kdy je nejbližší PREDUKA?

Hlásit se můžete již nyní na termín: **pátek 1. 3. 2024**. Celé naše setkání bude trvat přibližně od 9:00 do 15:00. Počítáme s delší přestávkou na oběd a kratšími přestávkami mezi jednotlivými bloky. Můžete samozřejmě kdykoliv odejít. Zároveň prosíme o včasný příchod. Děkujeme.

V případě zájmu o jiné termíny se můžete přihlásit na výše uvedených kontaktech a my Vás budeme včas informovat.

Mgr. Renata Otevřelová a Mgr. Iva Šustrová